



La parentalité numérique



Comment accompagner mon enfant, le guider, l'outiller dans son travail personnel, dans ses choix d'orientation et dans ses usages responsables du numérique ? Voici quelques pistes à explorer.

Comment connaître les dates clés pour l'orientation de mon enfant ?

C'est simple, grâce à l'appli NEO Pocket (ENT HDF), je retrouve toutes les infos du lycée !

J'ai remarqué que ses notes baissaient et qu'il se renfermait sur lui-même.

Je prête attention à tous ces petits signaux pour prévenir toutes formes de harcèlement.

Mon enfant a des difficultés pour lire, il utilise peu l'ENT HDF.

L'aide intégrée à l'ENT HDF lui facilitera la lecture des contenus !



RESEAU DE FORMATION DES ENSEIGNANTS



La parentalité numérique

Néopocket : l'appli pour un accès direct à l'ENT HDF

Pour un accès facile et direct à l'ENT HDF, je peux utiliser l'application mobile **Neopocket** : simple et pratique, plus besoin de me connecter à chaque utilisation.

Échéances pour choisir son orientation, informations importantes pour le bac, portes ouvertes, échanges avec l'équipe éducative : je suis notifié en temps réel, après avoir paramétré mes notifications dans « mon compte ».

Quelles ressources disponibles pour mon enfant ?

Je peux suivre et soutenir mon enfant dans ses devoirs grâce aux différentes ressources de l'ENT HDF.

« Aide aux devoirs » par exemple, permet de retrouver des notions de cours du programme, à l'aide de quiz, vidéos, etc. C'est un outil complémen-

taire pratique pour revoir et approfondir certaines notions incomprises par mon enfant. J'ai également accès à l'encyclopédie « **Universalis** » dont les sources sont fiables : elle permet de faire des recherches sur de nombreux sujets, de manière visuelle et imagée.



Aide aux devoirs

Cap sur l'orientation à chaque étape !

Pour bien préparer l'orientation de mon enfant, je me tiens informé dès la 2nde sur le choix des spécialités et les possibles réorientations.

En 1^{re}, on explore ensemble les spécialités en vue du bac et des **études supérieures**.

Proch'orientation HDF est un atout de taille pour suivre les

dates clés (portes ouvertes des universités, conférences en ligne, etc.) ! Pour un soutien supplémentaire, je consulte l'ONISEP.

En terminale, j'accompagne mon enfant dans ses démarches Parcoursup, et pour la suite de son parcours scolaire.

PROCH
ORIENTATION

Cyclades

Mission Bac et certification Pix

J'aide mon enfant à accéder au portail **Cyclades** des examens et des concours, créer son compte, s'inscrire au Bac, récupérer les convocations aux épreuves et les relevés de notes.

Je l'accompagne dans son entraînement PIX en vue de la certification obligatoire en 3^e et en terminale.

Pour rappel, PIX est la plateforme en ligne gratuite qui permet d'évaluer, développer et certifier ses compétences numériques.

Il existe des parcours PIX qui interrogent les usages du numérique (par exemple, les thèmes de la cybersécurité !).



ENCYCLOPEDIA
UNIVERSALIS



Usage responsable des écrans

Les écrans sont partout, au travail et dans le cadre des loisirs. En tant que parent, il est crucial de guider mon enfant pour qu'il trouve un équilibre entre les deux. Par exemple, l'environnement numérique de travail (ENT) est essentiel à la scolarité. Ainsi, je l'encourage à dédier des plages horaires spécifiques aux activités

scolaires et aux moments de détente. Il est également bénéfique de l'impliquer dans la planification de son emploi du temps numérique, pour qu'il en prenne conscience et qu'il gère son temps d'écran en autonomie. Cela contribue non seulement à sa réussite scolaire mais aussi à son bien-être général.

Éducation aux médias et à l'information

Il est essentiel de vérifier la fiabilité des informations trouvées sur les réseaux sociaux, où 60 % des actualités sont consultées. J'enseigne à mon enfant à développer son esprit critique, à réfléchir avant de partager des contenus et à gérer prudemment son identité numérique.

Cela inclut la protection de sa vie privée, la réflexion sur ses publications et son comportement en ligne. Pour approfondir, je peux regarder la fiche sur les réseaux sociaux.



Tous connectés, gardons le contact !

Je dialogue avec mon enfant et, ensemble, nous déterminons les règles d'usage des écrans. Il veut poster une photo d'un de ses amis sur internet? Je lui rappelle qu'une autorisation est nécessaire. Il souhaite partager ou liker un post? Je l'invite à vérifier si la source

est fiable. Si je remarque des résultats scolaires en baisse, un changement de comportement, des problèmes relationnels... je reste à l'écoute et l'aide en prenant conseil avec le numéro et l'appli 3018 et en consultant la fiche cyberharcèlement.

Cybersécurité : tous concernés !

J'apprends à mon enfant à être vigilant face aux messages reçus, notamment sur les réseaux sociaux car les liens et pièces jointes sont de fréquentes sources de cyberattaques tel que l'hameçonnage. Instagram, très prisé des jeunes, expose particulièrement au cyberharcèlement du fait de sa nature publique par défaut.

Je choisis donc un mot de passe robuste et unique pour chaque compte (12 caractères minimum) et au mieux j'encourage l'utilisation d'un coffre-fort numérique. Je peux même envisager l'utilisation de contrôles parentaux pour limiter l'usage excessif des écrans. Pour davantage de conseils, je peux me référer à la fiche cybersécurité.



Le savais-tu?



Mon enfant a des troubles de l'apprentissage (dyslexie, dyspraxie, dyscalculie) et cela l'empêche de profiter pleinement de l'ENT HDF... La Région a financé l'ajout de Cantoo web, qui est une technologie d'aide à l'apprentissage. Les fonctionnalités d'accessibilité sont directement intégrées à l'ENT HDF et paramétrables selon les besoins de mon enfant.

Sitographie



Fiche claire et concise pour installer en un clic l'application Neopocket.

Generationhdf.fr



Vidéo complète où on discute de la relation entre l'école et la famille.

Tube.reseau-canope.fr



Ressources clés en main pour accompagner mon enfant dans ses usages du numérique à l'école.

Trousseàprojets.fr



Site où sont présentes toutes les informations pratiques sur les métiers qui recrutent en Hauts-de-France et les formations qui y mènent.

Prochorientation.fr



Plateforme unique qui regroupe inscription au bac, relevés de notes, convocations aux épreuves etc.

Education.gouv.fr



Tutoriel simple qui montre la démarche à suivre pour effectuer une demande de bourse.

Youtube.com

Ce QR est fiable!
Scannez-moi pour
accéder à la dernière
version de la fiche

