

Les réseaux sociaux

Un réseau social permet de **partager** du contenu (images, photos, audio, vidéo...) et de discuter avec d'autres personnes présentes sur ce réseau.

J'ai l'impression d'être dans ma bulle quand je suis sur les réseaux sociaux !

Ce n'est pas qu'une impression ! c'est ce qu'on appelle la bulle informationnelle !

Tu t'es fait pirater ! Des annonces pour des lunettes pas chères sont publiées sous ton nom, regarde !

Merci de me prévenir ! Je vais changer tout de suite mon mot de passe et activer une validation de connexion par email et SMS !

Tu as vu le commentaire que j'ai laissé sous la photo de Julie ?

Tu devrais le supprimer ! Insulter quelqu'un est interdit !

Les réseaux sociaux

À quoi sert un réseau social ?

Chaque réseau social a ses propres fonctionnalités : communiquer avec ses amis ou sa famille (Snapchat, WhatsApp...), partager des photos et vidéos (Instagram, TikTok...), discuter de l'actualité, donner son opinion (Twitter)... C'est aussi un moyen utilisé par les marques pour se faire connaître et diffuser leur

publicité. Les réseaux sociaux sont également à l'origine de nouveaux métiers comme influenceur, agent d'influence ou encore, gestionnaire de communauté.



Comment échapper à sa bulle informationnelle ?

Les algorithmes créent des bulles informationnelles en ne montrant à l'utilisateur que les contenus en lien avec ses centres d'intérêt, sans remise en question. Un passionné de jardinage ne verra que des contenus autour de ce sujet. Pour en sortir, il est conseillé de suivre des comptes avec des opinions et passions diverses

pour aiguïser la curiosité sur d'autres sujets ou bloquer le contenu qui n'intéresse pas. Faire preuve d'esprit critique en vérifiant les informations trouvées sur les réseaux sociaux évite de tomber dans des bulles malveillantes comme le complotisme ou le cyberharcèlement...

Trop pratique pour partager du contenu facilement !

Sur les réseaux sociaux tout le monde peut créer facilement des photos, vidéos, texte ou audio. Les filtres pour « améliorer » son apparence physique (lisser sa peau, augmenter ses lèvres...) peuvent impacter notre estime de soi. Des normes de beauté

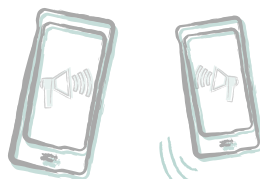
inatteignables créent une pression à la perfection et des comportements destructeurs. Essaie de suivre des comptes qui incitent à la réflexion et désabonne-toi de ceux qui peuvent te créer des complexes !



Sur les réseaux sociaux je dis ce que je veux !

Les réseaux sociaux sont des outils formidables pour discuter et partager ses idées avec d'autres personnes. Mais il faut rester prudent et bien réfléchir avant de publier pour ne blesser personne ou révéler des informations

personnelles comme des prénoms, des âges, des photos intimes, etc. Les commentaires et publications peuvent servir lors d'enquêtes policières pour cyberharcèlement, par exemple.



Comment protéger mon compte sur les réseaux sociaux ?

Les réseaux sociaux sont la cible des cybercriminels qui peuvent publier des messages et tenter des escroqueries ou accéder aux données personnelles d'un compte piraté. Pour sécuriser son compte, il faut choisir un mot de passe

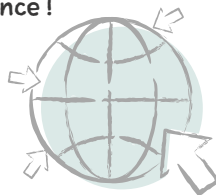
solide, activer la vérification en deux étapes (email + SMS), ne pas cliquer sur des liens ou fichiers suspects. La sitographie contient de bons conseils pour un mot de passe robuste et pour bien se protéger !



Vrai ou fake ? Reste vigilant !

Faire preuve d'esprit critique quand on navigue sur les réseaux sociaux est très important. Tout ce qui est dit et partagé n'est pas forcément vrai. Pour contrer la propagation rapide des « fake news », on peut commencer par vérifier la source du contenu

avant de le repartager. De même, certains influenceurs peuvent parfois mentir et arnaquer leur audience. Reste vigilant et sois sûr des personnes à qui tu donnes ta confiance !



La magie des réseaux sociaux

Le principal avantage des réseaux sociaux est de pouvoir partager rapidement des actions solidaires, des bons conseils et de rassembler des personnes autour d'une cause : les mobilisations aux

profits d'associations comme le « Z Event », les partages d'avis de recherche qui permettent de retrouver une personne disparue mais aussi les cagnottes solidaires !

Le savais-tu?



Si tu candidates pour un emploi, une école ou un stage, n'oublie pas que les recruteurs peuvent aller sur les réseaux sociaux pour consulter ton profil ! Regarde dans la sitographie, des conseils pour améliorer ton identité en ligne sont disponibles.

Sitographie



[Cano.pe/BDReseauxSociaux](https://cano.pe/BDReseauxSociaux)
Une BD parlant des réseaux sociaux.



[Cano.pe/ConseilMotDePasseSolide](https://cano.pe/ConseilMotDePasseSolide)
Les bons conseils pour un mot de passe solide.



[Cano.pe/SecuriteReseauxSociaux](https://cano.pe/SecuriteReseauxSociaux)
Les bonnes pratiques pour se protéger sur les réseaux sociaux.



[Cano.pe/ConseilsProtectionViePrivee](https://cano.pe/ConseilsProtectionViePrivee)
Les 10 précautions fondamentales pour protéger sa vie privée en ligne.



[Cano.pe/ConseilsPiratage](https://cano.pe/ConseilsPiratage)
Les mesures concrètes et préventives en cas de piratage de comptes sur les réseaux sociaux.



[Cano.pe/FaireFaceCyberharcèlement](https://cano.pe/FaireFaceCyberharcèlement)
Comment faire face au cyberharcèlement ?



[Cano.pe/EEenfance](https://cano.pe/EEenfance)
Association qui protège les mineurs sur internet et partage des conseils pour se protéger sur les réseaux sociaux et internet.

Scannez-moi
pour accéder
à la dernière
version de la fiche !

